

**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ**

УТВЕРЖДАЮ
Первый заместитель министра

_____ Р.А. Часнойть
11 апреля 2008 г.
Регистрационный № 035-0607

**МЕТОД ДИАГНОСТИКИ ПОДВЕРЖЕННОСТИ
РИСКОВАННОМУ ПОЛОВОМУ ПОВЕДЕНИЮ И ВЫЯВЛЕНИЯ
ГРУППЫ РИСКА ИППП**

инструкция по применению

УЧРЕЖДЕНИЕ-РАЗРАБОТЧИК: ГУО «Белорусская медицинская академия последипломного образования», ГУ «Республиканский научно-практический центр медицинских технологий, информатизации, управления и экономики здравоохранения»

АВТОРЫ: Н.Н. Протько, ст. науч. сотр. И.Б. Марченкова, д-р мед. наук, чл.-кор. БелАМН, проф., гл. науч. сотр. В.Н. Ростовцев

Минск 2008

ПЕРЕЧЕНЬ НЕОБХОДИМОГО ОБОРУДОВАНИЯ, РЕАКТИВОВ, ПРЕПАРАТОВ, ИЗДЕЛИЙ МЕДИЦИНСКОЙ ТЕХНИКИ

Метод диагностики подверженности рискованному половому поведению и выявления групп риска по инфекциям, передающимся половым путем (далее — группы риска ИППП), может быть реализован в бумажном и автоматизированном вариантах.

В первом случае для его обеспечения необходим бумажный вариант «Анкеты для выявления подверженности рискованному половому поведению», калькулятор.

Во втором случае метод может быть реализован с использованием программного пакета Excel или в виде компьютерной программы. Для его обеспечения в данном случае необходим компьютер.

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

Предложенный метод применяется у молодежи в возрасте от 15 до 25 лет.

Применение метода диагностики подверженности рискованному половому поведению и выявления групп риска ИППП позволяет решить следующие задачи:

1. Выявление лиц, подверженных рискованному половому поведению, на этапе, когда поведенческий риск еще не реализовался. К данной категории лиц относятся молодые люди, уже начавшие жить половой жизнью, а также те, кто еще не вступал в половые отношения. Наибольшую актуальность имеет выявление лиц, подверженных рискованному половому поведению, среди подростков, не начавших жить половой жизнью. Данная категория лиц является наиболее перспективной в контексте первичной профилактики рискованного полового поведения и, соответственно, ИППП.

2. Оценка индивидуального риска ИППП. Это позволяет отнести респондента, подверженного рискованному половому поведению, к определенной группе риска ИППП, определить объем работы и специфику по индивидуальной первичной профилактике ИППП.

3. Оценка коллективного риска ИППП. Это позволяет определить объем и специфику социально-педагогической работы по первичной профилактике ИППП в коллективе.

Так как заполнение и анализ анкеты занимает около 10 мин, метод диагностики подверженности рискованному половому поведению и выявления групп риска ИППП может быть рекомендован для скрининговых обследований молодежи организованных групп. Это позволяет использовать его в учебно-воспитательном процессе, при проведении профилактических медицинских осмотров, проведении

социологических исследований.

Метод диагностики подверженности рискованному половому поведению и выявления групп риска ИППП может использоваться следующими специалистами: валеологами, дерматовенерологами, врачами общей практики, врачами организованных коллективов, психологами, педагогами, социальными педагогами, а также другими специалистами, работающими с молодежью указанного возраста.

Метод диагностики подверженности рискованному половому поведению и выявления групп риска ИППП предназначен для использования в учреждениях здравоохранения (подростковых кабинетах, кабинетах профилактики, отделах общественного здоровья при центрах гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья, кабинетах психотерапевта, психолога и др.), образования (школах, колледжах, вузах и др.), социальной защиты (детские дома и др.). В системе здравоохранения данный метод может быть реализован в учреждениях республиканского, областного, районного и городского уровней оказания медицинской помощи.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ ДЛЯ ПРИМЕНЕНИЯ

Противопоказания к применению метода отсутствуют.

ОПИСАНИЕ ТЕХНОЛОГИИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ СПОСОБА

Общие положения

Метод диагностики подверженности рискованному половому поведению и выявления групп риска ИППП нетрудоемкий. Длительность исследования составляет от 3 до 10 мин в зависимости от технологии реализации (основанной на бумажных носителях или автоматизированной).

Метод реализуется на основе «Анкеты для выявления подверженности рискованному половому поведению» (Приложение 1). Смысловое значение терминов нравственных ценностей, используемых в анкете, приведено в Приложении 2.

Разработанная анкета включает вопросы, отражающие различные аспекты личности: значимость нравственных ценностей (20 вопросов); значимость нравственности в половых отношениях (3 вопроса); склонность к риску и осторожности (6 вопросов); уровень алкоголизации (3 вопроса).

Большинство вопросов анкеты (72%) для выявления подверженных рискованному половому поведению касается нравственной сферы личности.

Шесть вопросов из 32, касающиеся полового поведения, связаны с

отношением респондента к различным аспектам половых отношений. Вопросы, связанные с реализацией рискованного полового поведения, в анкете отсутствуют, что позволяет использовать данный метод у тех, кто еще не начал жить половой жизнью.

Технология анализа данных анкеты

При работе с анкетой респондент должен ответить на 32 вопроса, выбрав один из приведенных вариантов ответа.

Для оценки результатов по подверженности рискованному половому поведению надо вычислить значения двух дискриминаторов Д1 и Д2, подставив в приведенные формулы для расчетов балльные оценки выбранных ответов.

Д1 вычисляется по следующей формуле:

$$Д1 = \frac{\sum_{i=1}^{i=20} (P_i - P_{20}) / 20}{P_{31} \times P_{32}},$$

где Д1 — значение первого дискриминатора;

P_i — значение i -того признака;

i — порядковый номер вопроса анкеты.

Для вычисления Д1 необходимо: 1) найти сумму балльных оценок с 1 по 20 вопрос; полученный результат разделить на 20; 2) найти произведение балльных оценок вопросов 31 и 32; 3) значение, полученное в п. 1), разделить на значение, полученное в п. 2).

Д2 рассчитывают по следующей формуле:

$$Д2 = \frac{(P_{21} + P_{22} + P_{23}) \times (P_{28} + P_{29} + P_{30})}{2,57 \times P_{24} \times (P_{25} + P_{26} + P_{27})},$$

где Д2 — значение второго дискриминатора.

Для вычисления Д2 необходимо: 1) найти сумму балльных оценок вопросов 21, 22 и 23; найти сумму балльных оценок вопросов 28, 29 и 30; полученные результаты перемножить; 2) найти сумму балльных оценок вопросов 25, 26 и 27; найти произведение коэффициента 2,57, полученного результата, балльной оценки вопроса 24; 3) значение, полученное в п. 1), разделить на значение, полученное в п. 2).

Если технология метода реализована в автоматизированном варианте, респондент заполняет компьютерную анкету и значения Д1, Д2 рассчитываются автоматически.

Интерпретация результатов анализа анкеты

О подверженности РПП свидетельствуют: значения $Д1 \leq 1,1$ и значения $Д2 \leq 4,5$.

Респондент считается подверженным рискованному половому

поведению, если хотя бы по одному дискриминатору (Д1 и/или Д2) он имеет значение, свидетельствующее о подверженности.

Оценка индивидуального риска ИППП

Под риском ИППП понимается вероятность заболеть ИППП вследствие реализации рискованного полового поведения. Группа риска ИППП определяется для респондентов, у которых установлена подверженность рискованному половому поведению. Для этого используется табл. 1.

Таблица 1

Группы риска ИППП

Группы риска ИППП	Значение Д1	Значение Д2	Риск ИППП, %
Очень высокого риска	0,04–0,24	0,12–0,99	80,0–100,0
Высокого риска	0,25–0,45	1,00–1,87	60,0–79,9
Среднего риска	0,46–0,66	1,88–2,75	40,0–59,9
Низкого риска	0,67–0,87	2,76–3,63	20,0–39,9
Очень низкого риска	0,88–1,10	3,64–4,50	0–19,9

Если подверженность установлена по Д1 и Д2 одновременно, во внимание принимается группа более высокого риска.

Оценка коллективного риска ИППП

Разработанный метод может использоваться также для оценки ситуации по риску ИППП в организованных коллективах. Для этих целей нами предложен индекс коллективного риска ИППП ($I_{кр}$). Он характеризует степень девиантной настроенности группы, которая определяется по доле лиц, относящихся к группам высокого и очень высокого риска ИППП. Рассчитывается данный индекс по следующей формуле:

$$I_{кр} = \frac{X}{N},$$

где $I_{кр}$ — индекс коллективного риска ИППП;

X — число лиц, относящихся к группам высокого и очень высокого риска ИППП;

N — число членов коллектива.

Для выявления уровня поведенческого риска коллектива используется табл. 2.

Таблица 2

Группы риска ИППП

Группы риска ИППП	Значение $I_{кр}$	Риск ИППП, %
Очень высокого риска	0,80–1,0	80,0–100,0
Высокого риска	0,60–0,79	60,0–79,9
Среднего риска	0,40–0,59	40,0–59,9
Низкого риска	0,20–0,39	20,0–39,9
Очень низкого риска	0–0,19	0–19,9

Особенности первичной профилактики ИППП для разных групп риска ИППП

Различная вероятность возникновения ИППП определяет различный подход к проведению индивидуальной и массовой работы по первичной профилактике ИППП.

Для респондентов из групп очень низкого, низкого и среднего риска ИППП профилактическая работа может быть ограничена групповыми формами и представляет собой пропаганду здорового поведения у молодежи.

Респонденты из групп высокого и очень высокого риска ИППП, т.е. те, у кого риск возникновения ИППП превышает 60%, являются объектами активной индивидуальной профилактики ИППП. Для них профилактическая работа обязательно должна носить индивидуальный характер с учетом личностных особенностей и специфики формирования подверженности у конкретного индивида. Данная работа должна проводиться врачами, психологами, педагогами на индивидуальном уровне. Целью является выяснение и коррекция психологических источников мотивации на деструктивное поведение, т.е. снижение риска ИППП.

Если индекс коллективного риска ИППП не превышает 0,6, профилактическая работа может проводиться планомерно и направлена на формирование здорового образа жизни у молодежи.

Если уровень индекса коллективного риска ИППП превышает 0,6, т.е. находится на высоком или очень высоком уровне, профилактическая работа должна носить более интенсивный и целенаправленный характер. Чаще должны привлекаться специалисты-медики. Желательно, чтобы в данном случае профилактическая работа носила характер систематических обучающих семинаров или школ по глубинному рассмотрению различных аспектов поведенческих рисков, личностных проблем молодежи.

ПЕРЕЧЕНЬ ВОЗМОЖНЫХ ОСЛОЖНЕНИЙ ИЛИ ОШИБОК ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ И ПУТИ ИХ УСТРАНЕНИЯ

Данный метод осложнений со стороны здоровья респондентов не вызывает.

В связи с некорректными ответами на вопросы анкеты возможно искажение конечных результатов. Поэтому перед анкетированием необходимо проведение инструктажа по содержательной части анкеты и по технологии работы с ней.

АНКЕТА

для выявления подверженности рискованному половому поведению

Ваш пол:	М	Ж	Ваш возраст: _____ лет		
<i>При ответах на вопросы с 1 по 30 используйте следующие варианты оценок: 1-очень низкая, 2-низкая, 3-средняя, 4-высокая, 5-очень высокая</i>					
Дайте оценку значимости для Вас следующих человеческих качеств:					
1. Альтруизма	1	2	3	4	5
2. Доброты	1	2	3	4	5
3. Милосердия	1	2	3	4	5
4. Любви к людям	1	2	3	4	5
5. Бескорыстия	1	2	3	4	5
6. Оптимизма	1	2	3	4	5
7. Любви к жизни	1	2	3	4	5
8. Достоинства	1	2	3	4	5
9. Чести	1	2	3	4	5
10. Ответственности	1	2	3	4	5
11. Совести	1	2	3	4	5
12. Долга	1	2	3	4	5
13. Сознательности	1	2	3	4	5
14. Верности	1	2	3	4	5
15. Справедливости	1	2	3	4	5
16. Честности	1	2	3	4	5
17. Правдолюбия	1	2	3	4	5
18. Нравственной чистоты	1	2	3	4	5
19. Миротребия	1	2	3	4	5
20. Патриотизма	1	2	3	4	5
Как Вы оцениваете значимость для Вас в половых отношениях:					
21. Любви	1	2	3	4	5
22. Нравственности	1	2	3	4	5
23. Религии	1	2	3	4	5
24. Алкоголя	1	2	3	4	5
Как Вы оцениваете Вашу склонность к риску:					
25. В отношениях с незнакомыми людьми	1	2	3	4	5
26. В половых отношениях	1	2	3	4	5
27. На фоне действия алкоголя	1	2	3	4	5
Как Вы оцениваете Вашу склонность к осторожности:					
28. В отношениях с незнакомыми людьми	1	2	3	4	5
29. В половых отношениях	1	2	3	4	5
30. На фоне действия алкоголя	1	2	3	4	5
31. Как часто Вы употребляли алкогольные напитки за последний год?					
1. Не употреблял; 2. Несколько раз в год; 3. Несколько раз в месяц; 4. Несколько раз в неделю; 5. Почти ежедневно.					
32. Ваша средняя разовая доза употребления алкоголя в пересчете на водку (при пересчете дозу пива поделить на 5, дозу вина поделить на 3)?					
1. Менее 25 мл; 2. 25–50 мл; 3. 50–100 мл; 4. 100–200 мл; 5. Более 200 мл.					

Словарь терминов*

1. **Альтруизм** — готовность ставить интересы других людей и общее благо выше личных интересов
2. **Бескорыстие** — отсутствие выгоды, материальной пользы
3. **Верность** — стойкость и неизменность в чувствах, отношениях, в исполнении своих обязанностей, долга
4. **Доброта** — отзывчивость, душевное расположение к людям, стремление делать добро другим
5. **Долг** — нравственные обязанности человека, выполняемые из побуждений совести
6. **Достоинство** — совокупность высоких моральных качеств, а также уважение этих качеств в самом себе.
7. **Любовь к жизни** — чувство ценности жизни
8. **Любовь к людям** — чувство глубокого расположения, самоотверженной и искренней привязанности к людям
9. **Милосердие** — готовность помочь, простить из сострадания, человеколюбия
10. **Миротлюбие** — стремление к сохранению мирных отношений, к согласию
11. **Нравственная чистота** — духовные качества, которыми руководствуется человек, правила поведения, определяемые этими качествами
12. **Оптимизм** — мироощущение, при котором человек во всем видит светлые стороны, верит в будущее, в успех
13. **Ответственность** — право и обязанность отвечать за свои поступки и действия, взятые на себя обязательства
14. **Патриотизм** — любовь, преданность и привязанность к отечеству, своему народу, культуре, традициям
15. **Правдолюбие** — любовь к правде, истине, справедливости
16. **Совесть** — чувство нравственной ответственности за свое поведение перед окружающими людьми, обществом
17. **Сознательность** — способность правильно разбираться в окружающей действительности, в том, как надлежит действовать
18. **Справедливость** — беспристрастие, соответствие истине
19. **Честность** — искренность, правдивость, прямота
20. **Честь** — моральная оценка человека обществом, а также самооценка

* Источники: Толковый словарь Даля, Толковый словарь Ушакова, Толковый словарь Ожегова, Большой энциклопедический словарь [Электронный ресурс]. Режим доступа: <http://www.dic.academic.ru>. – Дата доступа: 11.01.08.

